



Oravská knižnica Antona Habovštiaka

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

pozýva záujemcov na

Tréning pamäti seniorov

Odkiaľ tú pani poznám?



Vypla som žehličku?

Kam som dal kľúče?

Kde mám okuliare?

- Termín:** každý utorok 13.00 – 14.30 hod., od 1.3. do 3.5.2016
- Začiatok:** **v utorok 1.3. 2016 o 13.00 hod. v spoločenskej miestnosti na 2. poschodí**
- Zameranie:** posilňovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie formou skupinových stretnutí
10-12 účastníkov v rozsahu 10 lekcií 1-krát týždenne
- Poplatok:** úvodné stretnutie spojené so zábavným testovaním pamäti a oboznámením sa
s programom kurzu je bezplatné, poplatok 5 € zahŕňa materiálne náklady na pracovné
listy a pomôcky na cvičenie; v rámci poplatku účastník získa ročné zápisné do knižnice

Záujem o kurz je potrebné nahlásiť telefonicky na čísle 043/5862277, osobne na oddelení beletrie alebo na e-mailovej adrese: metodika@oravskakniznica.sk

Milí seniori, príd'te zistiť

aké príjemné a zábavné môže byť cvičenie pamäti!

