



Oravská knižnica Antona Habovštiaka

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

pozýva záujemcov na

Tréning pamäti seniorov

Odkiaľ tú pani poznám?



Vypla som žehličku?

Kam som dal kľúče?

Kde mám okuliare?

Termín: každú stredu 13.30 – 15.00 hod., od 5.10. do 7.12.2016

Začiatok: v stredu 5.10.2016 o 13.30 hod. v spoločenskej miestnosti na 2. poschodí

Zameranie: posilňovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie formou skupinových stretnutí
10-12 účastníkov v rozsahu 10 lekcií 1-krát týždenne

Poplatok: úvodné stretnutie spojené so zábavným testovaním pamäti a oboznámením sa
s programom kurzu je bezplatné, poplatok 5 € zahŕňa materiálne náklady na pracovné
listy a pomôcky na cvičenie; v rámci poplatku účastník získa ročné zápisné do knižnice

Záujem o kurz je potrebné nahlásiť telefonicky na čísle 043/5862277, osobne na oddelení beletrie
alebo na e-mailovej adrese: metodika@oravskakniznica.sk

Milí seniori, príd'te zistiť

aké príjemné a zábavné môže byť cvičenie pamäti!

