



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj

 **Oravská
knižnica**
Antona Habovštiaka

Oravská knižnica Antona Habovštiaka

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

pozýva záujemcov na

Tréning pamäti seniorov

Odkiaľ tú pani poznám?



Vypla som žehličku?

Kam som dal kľúče?

Kde mám okuliare?

- Termín:** každý utorok 13.30 – 15.00 hod., od 7. 3. do 9. 5. 2017
- Začiatok:** v utorok 7. 3. 2017 o 13.30 hod. v spoločenskej miestnosti na 2. poschodí
- Zameranie:** posilňovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie formou skupinových stretnutí 10-12 účastníkov v rozsahu 10 lekcií 1-krát týždenne
- Poplatok:** úvodné stretnutie spojené so zábavným testovaním pamäti a oboznámením sa s programom kurzu je bezplatné, poplatok 5 € zahŕňa materiálne náklady na pracovné listy a pomôcky na cvičenie; v rámci poplatku účastník získa ročné zápisné do knižnice

Záujem o kurz je potrebné nahlásiť telefonicky na čísle 043/5862277, osobne na oddelení beletrie alebo na e-mailovej adrese: metodika@oravskakniznica.sk

Milí seniori, príd'te zistiť

aké príjemné a zábavné môže byť cvičenie pamäti!

