



**BRAIN AWARENESS WEEK**

**TÝŽDEŇ UVEDOMOVANIA SI MOZGU**

**11. 3. 2019 – 17. 3. 2019**

**VSTUP VOLNÝ**

Česká spoločnosť pre tréning pamäti a mozgový jogging  
v spolupráci s Oravskou knižnicou Antona Habovštiaka v Dolnom Kubíne  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Vás pozývajú na prednášku **Liby Chiary Hladekovej**

**BYŤ VEČNE MLADÝM JE REÁLNE**

**PROGRAM:**

prečo je mozog lenivý a ako ho prekabátiť  
pamätáme si nielen mozgom – ako toho využiť  
zábavné techniky pre rozvoj pamäti  
ako sa mozgu a sebe postarať o večnú mladosť

**14. 03. 2019 | 16:00 | spoločenská miestnosť knižnice**

Podujatie je súčasťou celosvetovej akcie „Týždeň uvedomovania si mozgu“.

---

Oravská knižnica Antona Habovštiaka, Samuela Nováka 1763/2, 026 80 Dolný Kubín

LATITUDE: 49° 12' 31,967" N • LONGITUDE: 19° 17' 45,316" E | LATITUDE1: 49,2088797681531 • LONGITUDE1: 19,2959212205358