

**Oravská knižnica Antona Habovštiaka**  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja  
požýva záujemcov na

# Tréning pamäti seniorov

*Odkiaľ tú pani poznám?*



*Vypla som žehličku?*

*Kam som dal kľúče?*

*Kde mám okuliare?*

**Termín:** každú stredu 13.30 – 15.00 hod., od 2.10. do 4.12.2019

**Začiatok:** v stredu 2.10. 2019 o 13.30 hod. v spoločenskej miestnosti na 2. poschodí

**Zameranie:** posilňovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie formou skupinových stretnutí  
10-12 účastníkov v rozsahu 10 lekcií 1-krát týždenne

**Poplatok:** úvodné stretnutie spojené so zábavným testovaním pamäti a oboznámením sa  
s programom kurzu je bezplatné, poplatok 5 € zahŕňa materiálne náklady na pracovné  
listy a pomôcky na cvičenie; v rámci poplatku účastník získa ročné zápisné do knižnice

Záujem o kurz je potrebné nahlásiť telefonicky na čísle 043/5862277, osobne na oddelení beletrie  
alebo na e-mailovej adrese: [metodika@oravskakniznica.sk](mailto:metodika@oravskakniznica.sk)

**Milí seniori, prídte zistiť**

**aké príjemné a zábavné môže byť cvičenie pamäti!**

