

# Nadácia

Oravská knižnica Antona Habovštiaka  
v zriaďovateľskej pôsobnosti  
Žilinského samosprávneho kraja  
pozýva záujemcov na

## Tréning pamäti seniorov



Termín: každý utorok 13:30 – 15:00, od 12. 10. do 14. 12. 2021

Začiatok: utorok 12.10. 2021 o 13:30

Miesto: spoločenská miestnosť knižnice na 2. poschodí

**Zameranie:** posilňovanie pamäti, pozornosti a koncentrácie formou skupinových stretnutí 8-10 účastníkov v rozsahu 10 lekcií 1-krát týždenne

**Poplatok:** 5 € (úvodné stretnutie je bezplatné), poplatok zahŕňa materiálne náklady na pracovné listy a pomôcky na cvičenie; v rámci poplatku účastník získa ročné zápisné do knižnice

Záujem o kurz je potrebné nahlásiť telefonicky na č. 043/5862277, osobne na oddelení beletrie alebo na e-mailovej adrese: [metodika@oravskakniznica.sk](mailto:metodika@oravskakniznica.sk)

**Milí seniori, prídte zistiť, aké príjemné a zábavné môže byť cvičenie pamäti!**

Podujatie sa uskutoční v zmysle platných opatrení COVID automatu a Úradu verejného zdravotníctva SR.

Realizované v rámci projektu Medzigeneračný dialóg v knižnici, podporeného Nadáciou SPP z grantového programu SPPoločne pre komunitu.