



...k sebe ...k druhým ...k Zemi

# ŽITĚ S REŠPEKTOM

pokračovací víkendový seminář pro absolventy  
základných kurzů Žitě s respektem a R+R



centrummontessoridk@gmail.com



## KEDY:

- 4.6. – 5.6. 2022

## 1 víkend:

sobota 9.00 – 16.30

neděle 9.00 – 14.00

## KDE:

Oravská knihovna A. Habovštiaka  
Samuela Nováka 1763/2  
Dolný Kubín

## Cena: 90 €

(zľava pre manželov 10€/osoba)

V cene je 14 vyučovacích hodín,  
študijné materiály, občerstvenie,  
organizácia.

\*max. 24 účastníkov

## Témy, ktorým sa budeme venovať:

- vzájomná podpora, zdieľanie, výmena skúseností,
- tréning vyjadrovania empatie, vlastných pocitov a potrieb
- skúsenosti s alternatívami k trestom, odmenám, pochvalám, súťažiam
- téma moci vo výchove a vzdelávaní,
- ako rozpoznať manipuláciu a ako sa jej brániť,
- na čom je založená oprávnenosť požiadavky, téma hraníc,
- ako posilňovať svoju sebaúctu a sebaempatiu,
- téma oceňovania a sebaoceňovania,
- ďalšie témy podľa potrieb účastníkov



Zážitkovým kurzom nás budú sprevádzať skúsení  
psychológovia **Tatjana a Pavel Kopřivovci**,  
rodičia 5 detí, spoluautori prístupu a knihy „Respektovat a  
být respektován“.

Budeme pracovať individuálne, v dvojiciach, v malých  
skupinkách, s pomôckami a ukážkami, formou diskusie,  
tréningu a zdieľaním skúseností.

Kurzy R+R prebiehajú v ČR a na Slovensku viac ako 20  
rokov a zúčastnilo sa na nich 40-tisíc rodičov, pedagógov,  
študentov. Viac info: [www.respektovat.com](http://www.respektovat.com).

