

Tvárová gymnastika a masáže

pre začiatočníčky

Maja Svábiková

Odstránite:

vrásky na tvári a krku
opuchy, kruhy pod očami
ovisnuté líčka, sánky
dvojitú bradu
strach zo stárnutia

Získate:

tvár bez vrások a plné
kontúry
pevnú, pružnú a žiarivú pleť
na čele, tvári i na krku
zdravé sebavedomie, radosť
zo ženskosti a pocit slobody

20. apríl 2023

16:30 h

2. poschodie
spoločenská miestnosť

